

Exameneisen PS2 (Ploegroeien Scull C4x+)

Vaardigheden die tijdens het examen getoetst worden:

- 1) Het kunnen uit- en inbrengen van de boot
- 2) Het zorgvuldig omgaan met het materiaal
- 3) Het zelfstandig kunnen afstellen van het voetenbord
- 4) Het kunnen weggkomen van het vlot
- 5) De juiste volgorde kunnen maken tijdens de recover: armen, romp, benen
- 6) De juiste volgorde kunnen maken tijdens de haal: benen, romp, armen
- 7) Het kunnen strijken met beide riemen, met volledig oprijden
- 8) Het watervrij kunnen roeien
- 9) Gelijk kunnen roeien met je ploeggenoten
- 10) Het kunnen rondmaken, met volledig oprijden
- 11) Halend kunnen aanleggen
- 12) Het kunnen opvolgen van de commando's van de stuurvrouw of –man
- 13) Materiaalkennis hebben en kennis van het vaarreglement.
Zie hiervoor het onderdeel over het Theorie-examen