

Basishandelingen	Verklaring en uitleg commando of extra informatie
<p>Uit water halen en in loods brengen van Gladde boot die op een stelling ligt</p> <p><i>Extra info over het opbergen van de riemen na het afdrogen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Draag scull-riemen met het blad naar voren en boven. Houd een wijsvinger tussen de riemen. - Boordriemen draag je altijd per stuk. Blad naar voren en boven. <p>'Aan de boorden' OF 'In de spanten' 'Tillen gelijk ... Nu'</p> <p>'Voor de buiken ... Nu'</p> <p>'Boven de hoofden ... Nu'</p> <p>ZWARE BOTEN NIET BOVEN HOOFD TILLEN MAAR DRAAIEN IN HANDEN (ZIE HIERONDER)</p> <p>'Uitsplitsen ... Nu' OF</p> <p>'Bakboord er onderdoor' OF 'Stuurboord er onderdoor' OF 'Middenschip er onderdoor'</p> <p>ZWARE BOTEN DRAAIEN IN HANDEN</p> <p>'Hoog draaien over Amersfoort ... Nu' OF 'Hoog draaien over Eemmond ... Nu'</p> <p>LEG DE BOOT OP DE BOKJES</p> <p>'Naar de bokjes ... Nu' 'Op de bokjes ... Nu'</p> <p>'Overslagen vast'</p> <p>DE BOOT GAAT IN STELLING</p> <p>'In de handen ... Nu' 'Tillen gelijk ... Nu' <i>Mogelijk volgt dan</i> 'Op de schouder ... Nu' OF 'Boven de hoofden ... Nu'</p> <p>'Voorzichtig naar binnen'</p> <p>'In de stelling'</p>	<p><u>VOORBEREIDING door Stuur en Roeiers:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - De riemen liggen in de waterbak of zijn al opgeborgen. - Kussen(s) uit de boot halen en in de loods opbergen. - Alle persoonlijke en andere losse spullen uit de boot halen en op een veilige plek leggen. - In geval van een '8' de geluidsinstallatie opbergen. - 2 Bokjes klaar zetten. - Zorg altijd voor (ruim) voldoende tillers! Vraag hulp! - Tillen met rechte rug, vanuit de benen. - Tillen uit het water gebeurt altijd aan de spanten, niet aan de boorden! <p>-----</p> <p>Situatie: De boot ligt langs het vlot. De overslagen aan vlotzijde zijn dicht. Alle roeiers pakken de boot vast bij 'hun' spant.</p> <p>Trek de boot op 'Nu' voorzichtig uit het water, in één rechte lijn omhoog.</p> <p>Houd de boot voor de buik vast.</p> <p>De tillers tillen de boot tot boven de hoofden en draaien zelf een kwartslag zodat alle gezichten dezelfde kant op wijzen.</p> <p><i>Bij het volgende commando 'Uitsplitsen Nu' is het van belang dat de tillers weten aan welke kant zij moeten uitstappen. Stuur zegt dit van te voren.</i></p> <p>De tillers stappen naar buiten zoals afgesproken en verdelen zich over de boot zodat aan Stuur- en Bakboord en achter- en voorsteven voldoende tillers staan. Allen dragen de boot aan het boord met rechte armen en rug. OF De roeiers stappen uit aan de aangewezen kant en staan met het hoofd richting de boot. Draag de boot naar de bokjes met rechte armen en rug.</p> <p>In plaats van 'Boven de hoofden': Nadat de boot uit het water is getild, loopt de ploeg een stap naar achter met de boot in de handen. Op commando van de Stuur, lopen twee tillers één voor één naar de andere kant van de boot. Het gewicht is nu goed verdeeld over de tillers. Loop naar een veilige plek richting de loods en draai de boot.</p> <p>Op 'Nu' draait de ploeg de boot. Houd de boot hoog tijdens het draaien zodat de riggers de grond niet raken. 'Hoog draaien over Amersfoort' betekent dat je de kiel richting Amersfoort draait. Pak de boot voorzichtig over tijdens het draaien en houd vast aan de boorden.</p> <p>Draag de boot voorzichtig naar de bokjes, leg deze vervolgens op de bokjes, (niet op de riggers!) en maak hem schoon en droog. Vergeet de tafjes niet. Open de luchtkamer afsluitingen.</p> <p>De nog losse overslagen vastmaken en de ballen aan alle dollen hangen. Maak de riemen schoon en droog en ruim ze op. De Stuur controleert of er geen schade is aan de boot. Schade in het averijboek melden. De boot kan opgeborgen. Zorg voor voldoende tillers.</p> <p>De tillers staan bij de boot en houden het boord vast. De tillers tillen op 'Nu' de boot tegelijk omhoog vanaf de bokjes.</p> <p>De tillers tillen de boot tegelijk op en leggen deze op de rechter of linker schouder of houden deze boven de hoofden.</p> <p>Draag de boot voorzichtig de loods in en voorkom het aanraken van riggers van andere boten. Bij rolstellingen, deze nu uitschuiven. De boot voorzichtig in de stelling leggen en de rolstelling tegelijk naar binnen duwen. De boot mag niet op de riggers of dollen steunen. Open de luchtkamers en ruim overig materiaal op indien nog niet gedaan.</p>