

Basishandelingen	Verklaring en uitleg commando of extra informatie
<p>2b) Uitbrengen van de boot vanuit stelling</p> <p><i>Betreft boottypes met kielbalk die omgekeerd liggen in een stelling (C2x+, C2+ en Wherry's)</i></p>	<p><u>VOORBEREIDING door Stuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Controle van de boot en uitrusting. Zijn boot, roer, riemen aanwezig en in orde? - Voor extra veiligheid is het handig een mobiele telefoon mee te nemen. - Draag warme kleding en, indien nodig of gewenst, een reddingsvest. - Noteer het gebruik van de boot in het afschrijfboek. - Stuur controleert vlak voor het uitbrengen of er ruimte aan het vlot is. Aankomende boten hebben voorrang boven het uitbrengen van een boot. <p><u>VOORBEREIDING door Ploeg onder leiding van Stuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - De riemen naar buiten brengen en in de waterbak of aan de zijkant van het vlot leggen. Scull-riemen mag je per stel tillen. Draag ze met het blad naar voren en boven. Houd een wijsvinger tussen de riemen. Boordriemen draag je altijd per stuk. Blad naar voren en boven. - Het roertje buiten leggen, in de buurt van de riemen. - Zorg altijd voor (ruim) voldoende tillers! Vraag hulp! ! Draag een Wherry minimaal met 4, bij voorkeur met 6 tillers. - Tillen met rechte rug, vanuit de benen. - De Ploeg is stil en volgt de commando's van de Stuur direct op. - De Stuur staat bij het uitbrengen achter in de loods en houdt overzicht. - De Stuur zorgt ervoor dat de ploegleden zich goed verdelen over de boot. Zij kunnen de boot dan goed en veilig tillen. Het gewicht is goed verdeeld.

Basishandelingen	Verklaring en uitleg commando of extra informatie
'Aan de boorden'	Een boot in de stelling dragen we omgekeerd naar buiten. De Stuur zorgt ervoor dat de ploegleden zich goed verdelen over de boot zodat de boot gelijkmatig getild wordt. Bij 'Aan de boorden' staan de tillers klaar om te gaan tillen. Als verdelen niet mogelijk is, tillen alle roeiers eerst aan 1 kant.
'Tillen gelijk ... Nu'	Op 'Tillen gelijk ... Nu' tillen de ploegleden tegelijk de boot voorzichtig een klein stukje omhoog vanuit de stelling. Til met rechte rug en armen, zeker als de boot laag ligt. Zak dan ook wat door de knieën.
'Let op de riggers'	Pas er voor op niet de riggers van andere boten te raken bij het tillen. Eén roeier gaat zo snel mogelijk tegenover de andere roeier staan zodat de boot aan beide boorden gedragen wordt.
'Amersfoort hoog ... Nu' OF 'Eemmond hoog ... Nu'	In het midden van het gangpad één kant van de boot iets hoger houden zodat de riggers geen boot of grond raken bij het naar buiten dragen.
'Voorzichtig naar buiten' 'Let op de riggers'	Draag de boot voorzichtig naar buiten. Pas er voor op niet de riggers van andere boten te raken bij het vervoer. De Stuur houdt overzicht. Als de boot (bijna) helemaal uit de loods is, gaan we deze draaien zodat de kiel onder komt.
'Hoog draaien over Amersfoort ... Nu' OF 'Hoog draaien over Eemmond ... Nu'	Op 'Nu' draaien we de boot. Houd de boot hoog tijdens het draaien zodat de riggers de grond niet raken. '...draaien over Amersfoort' betekent dat je de kiel richting Amersfoort draait. Pak de boot voorzichtig over tijdens het draaien en houd vast aan de spanten.
'Naar de rand van het vlot' 'Voorzichtig neerzetten op de kiel ... Boot recht ...'	<i>Stuur controleert opnieuw of er geen boten aan het vlot willen aanleggen.</i> De Ploeg draagt de boot voorzichtig naar het vlot, met gestrekte armen. Bij de vlotrand voorzichtig de boot met de kielbalk haaks op de vlotrand (bij voorkeur) of vlotrand zetten. Enkele ploegleden houden de boot recht.
'Overslagen los'	Ballen van de dollen halen en de overslagen losmaken.
'Rustig het water inschuiven'	Nu de boot over de kielbalk rechtuit het water in schuiven. Houd de boot rechtop en haaks op het vlot zodat alleen de kiel de vlotrand of -rand raakt en niet wrikt. Zo veel mogelijk tillen! Als de boot volledig in het water ligt, deze langs de vlotrand trekken en de riemen, het roer en kussen aanbrengen. <i>Volgende stap is: Instappen in de boot</i>