

Basishandelingen	Verklaring en uitleg commando of extra informatie
<p>3) Uitbrengen van een Gladde boot vanuit de stelling</p> <p><i>Betreft alle gladde boottypes (A en B)</i></p>	<p><u>VOORBEREIDING door Stuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Controle van de boot en uitrusting. Zijn boot, roer, riemen aanwezig en in orde? - Voor extra veiligheid is het handig een mobiele telefoon mee te nemen. - Draag warme kleding en, indien nodig of gewenst, een reddingsvest. - Noteer het gebruik van de boot in het afschrijfboek. - Stuur controleert vlak voor het uitbrengen of er ruimte aan het vlot is. Aankomende boten hebben voorrang boven het uitbrengen van een boot. <p><u>VOORBEREIDING door Ploeg onder leiding van Stuur:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - De riemen naar buiten brengen en in de waterbak of aan de zijkant van het vlot leggen. Scull-riemen mag je per stel tillen. Draag ze met het blad naar voren en boven. Houd een wijsvinger tussen de riemen. Boordriemen draag je altijd per stuk. Blad naar voren en boven. - Zorg altijd voor (ruim) voldoende tillers! Vraag hulp! - Tillen met rechte rug, vanuit de benen. - De Ploeg is stil en volgt de commando's van de Stuur direct op. <p><u>Extra voorbereiding voor de '8':</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - De Stuur haalt de geluidsinstallatie uit de loods en sluit deze aan zodra dat kan. Checkt in de boot de werking. - De Stuur staat bij het uitbrengen achter in de loods en houdt overzicht. - De Stuur zorgt ervoor dat de ploegleden zich goed verdelen over de boot. Zij kunnen de boot dan goed en veilig tillen. Het gewicht is goed verdeeld. <p>-----</p>

Basishandelingen	Verklaring en uitleg commando of extra informatie
BOOT LIGT OP ROLSTELLING 'Voorzichtig uitschuiven ... Nu'	Wanneer een boot op rollers van een stelling ligt, schuiven twee tillers de boot tegelijkertijd uit op commando 'Voorzichtig uitschuiven ... Nu'.
BOOT UIT (ROL)STELLING HALEN 'Aan de boorden' 'Tillen gelijk ... Nu'	Bij 'Aan de boorden' houden de tillers de boot vast bij de boorden. Op 'Tillen gelijk ... Nu' tillen ze tegelijk de boot voorzichtig een klein stukje omhoog vanuit de stelling. Til met rechte rug en armen, zeker als de boot laag ligt. Zak dan ook wat door de knieën.
'Let op de riggers'	Pas er voor op geen riggers van andere boten te raken bij het tillen.
'Inschuiven ... Nu'	Rol de uitschuifbare stellingplank weer terug in de stelling.
'Amersfoort hoog' OF 'Eemmond hoog'	In het midden van het gangpad één kant van de boot iets hoger houden zodat de riggers geen boot of grond raken bij het naar buiten dragen.
'Voorzichtig naar buiten' 'Let op de riggers'	Draag de boot voorzichtig naar buiten. Pas er voor op niet de riggers van andere boten te raken bij het vervoer. <i>De Stuur houdt overzicht.</i> <i>Stuur controleert opnieuw of er geen boten aan het vlot willen aanleggen.</i>
DE BOOT IS NU BUITEN 'Boven de hoofden ... Nu' 'Op de rechterschouder ... Nu' OF 'Op de linkerschouder ...Nu'	Draag de boot hoog, indien mogelijk. Voor het draaggemak kan de boot op een schouder rusten.
'Naar het vlot' 'Zwenken'	Loop rechtdoor naar het vlot. Op 'Zwenken' langs het vlot gaan lopen en op commando stoppen waar plek is om de boot te water te laten. De boot moet nu eerst gedraaid. Bij voorkeur draaien op het horizontale deel van het vlot. Dat kan via 1) 'Boven de hoofden' of 2) vanuit de handen.
1) DRAAIEN VIA BOVEN HOOFDEN 'Boven de hoofden ... Nu'	1) <u>Draaien via 'Boven de hoofden'.</u> Op 'Boven de hoofden ... Nu' tilt de Ploeg de boot tegelijkertijd omhoog en kruipen de tillers onder de boot, allen met het gezicht naar één kant gericht. Elke tiller pakt een stang met beide handen beet. Op 'Voor de buiken ... Nu' draaien de tillers allemaal tegelijk richting het water en houden ze de boot voor de buik vast aan de spanten. Bij 'Overslagen los' tillen de tillers de boot wat omhoog en verwijderen ze met één hand de ballen van de dollen aan de waterzijde en maken ze de overslagen los.
'Voor de buiken ... Nu'	
'Overslagen los'	
2) DRAAIEN IN DE HANDEN 'Hoog draaien over Amersfoort ... Nu' OF 'Hoog draaien over Eemmond ... Nu'	2) <u>Zeer zware boten hoeven niet boven het hoofd te worden uitgebracht.</u> Deze komen laag, in de handen, naar buiten en de tillers draaien de boot op het vlot. Op 'Nu' draaien ze de boot. Houd de boot hoog tijdens het draaien zodat de riggers de grond niet raken. 'Hoog draaien over Amersfoort' betekent dat je de kiel richting Amersfoort draait. Pak de boot voorzichtig over tijdens het draaien en houd vast aan de spanten. De Stuur regelt dat één voor één een tiller aan waterzijde omloopt en aan de vlotzijde de boot vasthoudt. De Stuur tilt daar zelf ook bij mee. De Stuur regelt ook dat de overslagen aan waterzijde los zijn.
'Overslagen los'	
'"Pietje" ... loopt om'	
NA 1) of 2): DE GEDRAAIDE BOOT KAN NU TE WATER 'Voeten tegen de rand van het vlot'	Alle tillers schuifelen voorzichtig naar het vlot totdat de voeten de vlotrand raken. De ruggen zijn recht en armen gestrekt.
'Uitzetten ... gelijk'	Alle tillers brengen de boot tegelijk met de armen naar voren en leggen deze voorzichtig in het water. De boot raakt daarbij het vlot niet. Nu kunnen de overslagen aan vlotkant los en legt de Ploeg alle riemen aan. De Stuur zorgt voor het kussen, controleert het roer en legt ingeval een '8' de goedwerkende geluidsinstallatie aan.
	Volgende stap is: Instappen in de boot