

Basishandelingen	Verklaring en uitleg commando of extra informatie
<p><u>Wegvaren van het vlot</u></p> <p>Er zijn drie verschillende manieren om bij het vlot weg te komen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) met bladtip afduwen 2) slippend strijken 3) met hulp van mensen op het vlot <p>-----</p> <p>VOORBEREIDING BY OPTIE 1 en 2 'Handen aan het vlot...'</p> <p>'Klaarmaken om uit te zetten'</p> <p>'Uitzetten gelijk...Nu'</p> <p>OPTIE 1) MET BLADTIP AFDUWEN 'Voorzichtig met bladtip uitzetten ... Nu'</p> <p>OPTIE 2) SLIPPEND STRIJKEN 'Slippend strijken Stuurboord ... Nu' OF 'Slippend strijken Bakboord ... Nu'</p> <p>'Volg de slag'</p> <p>'Riemen uitbrengen'</p> <p>OPTIE 3) UITZET VANAF VLOT (is voor materiaal beste manier) 'Houd doldruk'</p> <p>-----</p> <p>'Klapje op Stuurboord...Af' OF 'Klapje op Bakboord...Af'</p> <p>'Bedankt'</p>	<p>VOORBEREIDING door Stuur:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De Stuur kijkt of het veilig is om weg te varen van het vlot, zonder gevaar voor aanvaring met eigen boot of ander verkeer. - De Stuur kiest een veilige manier om van het vlot weg te komen, een manier die past bij de situatie van dat moment. Veilig voor mens en materiaal. Hij of zij kiest uit optie 1, 2 of 3 en meldt dat aan de ploeg. - Bij optie 1 en 2 duwen de Stuur en roeiers eerst met de handen de boot van het vlot weg. Bij optie 3 duwen mensen vanaf het vlot de boot weg door de riemen uit te zetten terwijl de roeiers doldruk houden. Optie 3 is voor het behoud van het materiaal de beste manier. <p>-----</p> <p>Bij 'Handen aan het vlot' houden de Stuur en alle roeiers het vlot met de hand aan vlotzijde vast. Dit geldt voor de opties 1) en 2) van 't wegvaren. De hand aan waterzijde houdt beide handles vast. Bladen uit het water.</p> <p>De Stuur en roeiers zijn klaar om de boot met de vlot-hand weg te duwen.</p> <p>Op 'Nu' duwen de roeiers tegelijkertijd de boot weg van het vlot.</p> <p>Alle roeiers zetten de tip van het blad van de riem aan vlotzijde voorzichtig tegen de vlotrand aan en op 'Nu' duwen ze de boot zeer voorzichtig tegelijk en gelijkmatig van het vlot vandaan.</p> <p>Een andere manier om weg te varen is via het slippend strijken aan één boord, namelijk het boord aan vlotzijde. Nadat de boot met de handen is weggeduwd, ontstaat er ruimte tussen de boot en het vlot. De roeiers kunnen daarin slippend strijken op het commando 'Slippend strijken Stuurboord ... Nu' of 'Slippend strijken Bakboord ... Nu'.</p> <p>Breng de riemen aan vlotzijde evenwijdig aan de boot, met het blad richting de stuurplaats. De bladen staan verticaal in het water. Duw met de handle het water weg richting het vlot. Alle roeiers volgen de slag hierbij. De boot vaart nu weg van het vlot.</p> <p>Zodra er voldoende ruimte tussen de boot en het vlot is, geeft de Stuur het commando 'Riemen uitbrengen'. Alle roeiers drukken de beide riemen maximaal in de dollen zodat ze volledig uit zijn.</p> <p><i>Belangrijk: tijdens deze manoeuvre met de riemen aan waterzijde veilig boord houden. De wijze van vertrekken van optie 2) kan alleen bij scullboten zonder trekstang. Dit zijn in ieder geval alle C-scullboten.</i></p> <p>Een derde en ook beste manier om weg te komen, is mensen op het vlot te vragen de boot voorzichtig weg te duwen van het vlot. Twee of meer mensen duwen de bladen richting het water terwijl de roeiers doldruk op deze riemen houden. Hierdoor vaart de boot van het vlot af. Vraag de duwers de riemen laag te houden zodat de boot niet scheef gaat hangen. Aan waterzijde houden de roeiers veilig boord.</p> <p>-----</p> <p>Om verder van het vlot te komen en/of de boot op koers te leggen voor vertrek, gebruikt de Stuur het commando 'Klapje op ...' Klapjes zijn korte, felle haaltjes zonder oprijden.</p> <p>Stoppen met 'Klapje op ...boord'. Roeiers zitten klaar voor vertrek.</p> <p><i>Afhankelijk van de situatie aan het vlot en de weersomstandigheden kan het zijn dat strijken een betere optie is dan met 'Klapje op ...' om verder van het vlot te komen. Zie daarvoor de commando's bij Strijken.</i></p> <p>Volgende stap is: Starten met roeien</p>