



## Onderstaande tekst vervangt de gehele tekst over zeilen in “Aan de boorden”. Alle afspraken in het huishoudelijk reglement over zeilen blijven onveranderd geldig.

### 1. INSTRUCTIE

De zeilcommissie werkt volgens de normen van de CWO (Commissie Watersport Opleidingen). Een van de leden van de zeilcommissie is beoordelingsgemachtigde en als zodanig namens het CWO verantwoordelijk voor de opleiding en diplomering binnen onze vereniging.

De normen van het CWO zijn te vinden op [www.cwo.nl](http://www.cwo.nl). De opleiding, die de zeilcommissie verzorgt, bestaat uit een theoriedeel en een praktijkdeel. De theorielessen in de winter zijn voor ieder lid vrij toegankelijk. Door middel van een inschrijfformulier in de Eemflits nr. 1 of op de website kunnen leden van BWV de Eem zich aanmelden voor praktijklessen in de zomer.

#### 1.1 Theorielessen:

Gedurende de maanden januari, februari, maart en april worden theorielessen gegeven, die worden afgesloten met een examen. Deze lessen bevatten ook voor roeiers veel interessante onderwerpen. Als theorieboek wordt gebruik gemaakt van “Het Zeilboek” (*De nieuwe leidraad voor zeilers* ISBN 90 240 0667 8). Dit is een door het CWO voor de zeilopleidingen geschreven leerboek waarin uitvoerig op de theorie van het zeilen wordt ingegaan. Dit boek is voor de theorielessen noodzakelijk. Daarnaast worden de theorielessen ondersteund door eigen documentatie van de zeilcommissie.

#### 1.2 Praktijklessen

De praktijklessen worden gegeven in de kielboten van de vereniging. Deze lessen worden gegeven door instructeurs die door de zeilcommissaris zijn aangesteld. De instructeur heeft de keuze of er op de Eem of op het Eemmeer wordt lesgegeven. De boten moeten tijdens de lessen worden afgeschreven. Tijdens de lessen kunnen de boten niet recreatief worden gebruikt. Een overzicht van de lessen, de instructeurs en de cursisten is te vinden op de website en op het prikbord van de zeilcommissie in de Recover.

#### 1.3 Opleidingsniveau

Opgeleid wordt voor de volgende drie CWO-zeildiploma's:

- Diploma Kielboot I, voor de beginnende zeiler

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die nog nooit gezeild hebben. Tijdens de opleiding wordt men systematisch de beginselen van het zeilen bijgebracht. Het diploma omvat de eenvoudige basisvaardigheden zoals het hijsen en strijken, het sturen, de bediening van de zeilen en het overstag gaan. Daarbij aangevuld met bijbehorende theorie over veiligheid en enkele vaarregels op het water. Dit alles onder gunstige omstandigheden; een rustig vaarwater en een matige wind (3 Beaufort).

- Diploma Kielboot II, een prima vervolg

Cursisten die deze opleiding willen volgen, worden verondersteld de beginselen van het zeilen, zoals behandeld in Kielboot I, te beheersen. Het diploma omvat naast de eerder genoemde basisvaardigheden (Kielboot I) ook manoeuvres zoals opkruisen, aankomen aan hoger wal en man over boord, aangevuld met bijbehorende theorie. Alles onder redelijke omstandigheden, niet te druk vaarwater, tot windkracht 4 Beaufort.

- Diploma Kielboot III, voor de gevorderde zeiler

Het zelfstandig kunnen varen van een dagtocht is één van de einddoelen van deze opleiding. Het diploma omvat zowel de basis- als de gevorderden manoeuvres zoals aankomen aan hoger wal én lager wal, ankeren, loskomen van de grond. Ook de theorie sluit bij het

gevorderdenniveau aan. Dit alles onder redelijke omstandigheden en tot en met windkracht 6 Beaufort.

#### 1.4 Vorderingenstaat en examens

Voor de beoordeling van de vaardigheden wordt gebruik gemaakt van de CWO-vorderingenstaat. De daarop aangegeven onderwerpen kunnen in willekeurige volgorde worden afgetekend door de instructeur, zodra het betreffende onderdeel wordt beheerst. Deze vorderingenstaat blijft eigendom van de cursist totdat alle onderwerpen zijn afgetekend.

De datum waarop het eerste praktijkonderdeel is afgetekend en de datum waarop het laatste praktijkonderdeel wordt afgetekend, moeten binnen hetzelfde vaarseizoen liggen (hetzelfde kalenderjaar). De theorieonderdelen vervallen na een periode van 18 maanden.

De geheel afgetekende vorderingenstaat verliest zijn geldigheid na zes maanden. Zodra alle onderdelen zijn afgetekend, kan het examen worden aangevraagd. Tijdens het examen zal de examinerer verifiëren of de afgetekende onderdelen nog daadwerkelijk worden beheerst. Het diploma dat daarna wordt uitgereikt, is ongelimiteerd geldig.

De zeilcommissaris wijst, in overleg met de CWO-beoordelingsgemachtigde, een examinerer aan. De cursisten kunnen zich bij de zeilcommissaris aanmelden voor het examen. De examendata worden bekendgemaakt op de site en op het prikbord van de zeilcommissie.

Vanaf 2007 kan de zeilcommissaris aan leden die bewezen hebben met een spinakerzeil te kunnen varen, de bevoegdheid 'spinaker' afgeven.

## 2. BEVOEGDHEDEN

Varen zonder bemanning of zonder bevoegdheid is niet toegestaan. De bevoegdheid staat vermeld in de ledenlijst. Leden die in het verleden hun diploma hebben behaald en nog niet met een buitenboordmotor kunnen omgaan, kunnen hier voor apart instructie krijgen.

### 2.1 Inhoud van de bevoegdheden

Het spreekt vanzelf, dat ieder lid de verantwoordelijkheid neemt die past bij zijn of haar bevoegdheid en rekening houdt met de vaaromstandigheden zoals wind, temperatuur, bemanning en vaarwater. Er wordt gevaren met minimaal 2 en maximaal 5 leden van 10 jaar en ouder.

bevoegdheid	bemanning	kapitein	windkracht	Motor
KB1	met $\geq$ KB3	-	nvt	nvt
KB2	met $\geq$ KB2	op de Eem	t/m 4	ja
KB3	met $\geq$ KB1	op de Eem en Randmeren	t/m 5	ja
KB4/5	met $>$ KB1	op de Eem en Randmeren	t/m 6	ja
SPI	1 persoon	op de Eem en Randmeren	t/m 3	ja
INE (instructeur De Eem)	cursisten	op de Eem en Randmeren	t/m 6	ja

### 2.2 Dispensatie

In de zomer van 2007 kan door de zeilcommissaris in de volgende gevallen dispensatie worden verleend:

1. Leden met een ander diploma kunnen met verenigingsboten varen, indien zij laten zien dat zij de praktijk en de theorie van het zeilen op een juiste en veilige manier weten toe te passen.
2. Ervaren zeilers zonder diploma kunnen versneld een CWO-diploma behalen. Eventueel kunnen zij het eerste jaar met een vorderingenstaat varen. Hun vaardigheden zijn daarop afgetekend door de zeilcommissaris of een beoordelingsgemachtigde.

### **3. VEILIGHEID**

Aan veiligheid wordt zowel bij de theorie- als de praktijklessen veel aandacht besteed. Goed zeemanschap, het vaarreglement, het BPR (het binnenvaartpolitiereglement) interpretatie van het weerbericht, preventieve maatregelen betreffende het materiaal, de uitrusting aan boord en een goede voorbereiding zijn vaste onderdelen van deze lessen. Het kunnen toepassen van deze onderdelen wordt aangeleerd in de praktijk en getoetst tijdens het examen.

#### **3.1 Afschrijven**

Ook het afschrijven van boten draagt bij aan je veiligheid. Het is verplicht de boot af te schrijven voor vertrek, zowel voor instructie als voor recreatief zeilen. Het afschrijfboek ligt in de hal van de Recover. Op de ledenlijst staan de bevoegdheden van de leden.

#### **3.2 Reddingsvest en mobiele telefoon**

*Voor zeilers op de randmeren geldt, dat ze altijd verplicht zijn een reddingsvest te dragen. Het is ook verplicht een mobiele telefoon aan boord te hebben. Indien je niet aan deze verplichting voldoet, is het bestuur van BWV de Eem niet aansprakelijk voor de gevolgen daarvan.*

#### **3.3 Zeilkleding**

Leden hebben zelf een reddingsvest. In een boot dient altijd, dus ook op de Eem, voor elk bemanningslid een reddingsvest aanwezig te zijn. De aanschaf van een zeilpak is aan te raden. Tijdens het dragen van een zeilpak en/of laarzen is het dragen van een reddingsvest ook verplicht. Om beschadigingen van de boten te voorkomen wordt gepast schoeisel gedragen. Verder gelden er geen speciale kledingseisen.

Bij het maken van tochten is het belangrijk voldoende warme en droge kleding mee te nemen, ook al is het lekker weer. Een stel droge reservekleding is onontbeerlijk.

Als je gaat zeilen in voor- of najaar is het tevens aan te raden een muts en handschoenen mee te nemen.

#### **3.4 Weerbericht**

Belangrijk is wijzigingen in het weer tijdig te zien aankomen. Vooral als de wind gaat toenemen is het belangrijk nog voldoende tijd te hebben om te reven of een schuilplaats te zoeken. Het weerbericht dat via de telefoon te beluisteren is, wordt iedere twee uur opnieuw ingesproken. Hetzelfde geldt voor teletekst of internet.

Ook op de site van BWV De Eem is specifieke informatie voor de watersport te vinden.

De "weernummers" van het KNMI en KNWV geven ruim voldoende informatie:

- 0900 8003 geeft het algemene weerbericht
- 0900 100 8003 is een weerbericht met doorkiesopties voor verschillende regio's in Nederland
- 0900 400 8003 is de 'waterweerlijn'.

#### **3.5 Omslaan**

Indien een boot ondanks alle eerder genoemde voorbereidingen toch mocht omslaan, handel dan als volgt:

- breng jezelf in veiligheid door op de boot te klimmen.
- blijf niet in het water liggen, dit leidt tot onderkoeling.

- vraag direct hulp via je mobiele telefoon (bel het algemene noodnummer 112 ) en geef je positie weer.
- blijf vooral op ruim water bij de boot tot er hulp komt en probeer in geen geval naar de kant te zwemmen of de boot overeind te krijgen. Zonder assistentie is dit onmogelijk en zal onvermijdelijk resulteren in uitputting en onderkoeling.

#### 4. EVENEMENTEN

Naast de lessen worden door de zeilcommissie vele activiteiten georganiseerd zoals zeilzondagen, jeugdweekend en roei- en zeilvakantie voor volwassenen.

Al deze activiteiten worden begeleid door ervaren zeilinstructeurs. Behalve het sociale en het gezelligheidsaspect speelt het vergroten van de zeilervaring en het leren varen op ruim water een belangrijke rol. De data van deze evenementen staan vermeld op de website, op het prikbord en in de Eemflits. Inschrijving geschiedt telefonisch, per mail of met een inschrijfformulier.

#### 5. RECREATIEF ZEILEN

##### 5.1 een dagdeel

Het is mogelijk om een boot voor een dagdeel te gebruiken om recreatief te kunnen zeilen op de Eem of de randmeren. Voorwaarde is wel dat instructie- en/of verenigingsactiviteiten hierdoor niet in het gedrang komen en dat is voldaan aan de juiste zeilbevoegdheid. De boot dient te worden ingeschreven in het afschrijfboek. Voor het gebruik van een motor dient men contact op te nemen met de zeilcommissaris, die over een sleutel van de motorkast beschikt. Het voorgaande geldt ook voor de boot in Spakenburg.

##### 5.2 dagtochten en/of meerdaagse tochten

Het is voor leden ook mogelijk om, naast de evenementen van de zeilcommissie, zelf tochten te organiseren. De verantwoordelijkheid voor het gebruik van het materiaal ligt volledig bij de leden, die het materiaal in bruikleen hebben. Bij schade geldt, dat het eigen risico van de verzekering door de leden aan de vereniging wordt vergoed. Mogelijke schade of letsel aan derden zal door de deelnemers zelf verzekerd moeten worden; hiervoor is de vereniging niet aansprakelijk.

Voor deze tochten gelden dezelfde eisen als voor het zeilen op de randmeren. De volgende voorwaarden zijn van toepassing:

1. Deelnemers moeten in staat zijn zelfstandig met het botenmateriaal om te gaan en in voorkomende gevallen juist weten te handelen.
2. Normale activiteiten van de vereniging zoals instructie, georganiseerde toertochten en wedstrijden mogen geen hinder ondervinden
3. Aan de zeilcommissaris moet schriftelijk toestemming worden gevraagd. In het verzoek moet tenminste staan om welke periode het gaat, wie de deelnemers zijn, wie als stuurman optreedt, wat het mobiele telefoonnummer is tijdens de tocht en welk materiaal wordt gewenst. Bij het verzoek moet een vaarplan van de tocht worden overlegd met daarin de globaal af te leggen route, de overnachtingplaats en mogelijke uitwijkplaatsen in geval van calamiteiten. De zeilcommissaris bespreekt het vaarplan met de aanvrager.
4. Van calamiteiten moet de zeilcommissaris zo spoedig mogelijk op de hoogte worden gesteld.
5. Van iedere tocht wordt na afloop een logboek ingeleverd, waarin vermeld worden de gevaren route, weersomstandigheden en bijzonderheden, die handig kunnen zijn voor leden die dezelfde route later willen volgen. Alle logboeken worden beheerd door de zeilcommissaris.
6. De plannen moeten minimaal 2 weken van te voren publiekelijk bekend worden gemaakt via het prikbord van de zeilcommissie.
7. De zeilcommissaris stuurt aan de deelnemers een brief, waarin BWV de Eem voor de aangevraagde tocht boot/boten ter beschikking stelt onder de volgende condities:
  - Er mag alleen gevaren worden op binnenwateren en de bevoegdheden zoals hierboven omschreven mogen niet overschreden worden

- De WA-verzekering van BWV de Eem dekt schade, mits er zorgvuldig en als goed stuurman is gehandeld.
- Indien eventuele schade niet gedekt wordt door de WA-verzekering van BWV de Eem, omdat er onzorgvuldig of roekeloos is gehandeld, behoudt de vereniging zich het recht voor de schade op (de ouders van) de deelnemers te verhalen.
- BWV de Eem is niet aansprakelijk voor enig persoonlijk letsel of andersoortige persoonlijke schade, welke aan boord of tijdens de tocht door deelnemers (kunnen) worden opgelopen.
- In geval van ongeregelheden stelt BWV de Eem alle deelnemers voor gelijke delen aansprakelijk
- De deelnemers en ouders van deelnemers jonger dan 18 jaar verklaren zich akkoord door de brief getekend terug te sturen en zondig een inschrijfgeld te betalen.

### 5.3 Voorbereiden op dagtochten of meerdaagse tochten

Om een tocht, in verenigingsverband of tijdens recreatief gebruik, zo plezierig mogelijk te laten verlopen is het van belang de volgende voorzorgsmaatregelen in acht te nemen:

- Controleer of de uitrusting van de boot compleet is en of de boot zelf in orde is.
- Zorg voor een waterkaart en een vaargids van het vaargebied.
- Zorg voor een waterdicht verpakte mobiele telefoon .
- Kijk bij het uitstippelen van een route eerst naar de af te leggen afstand tot de volgende aanlegplaats.
- Controleer of iedereen aan boord een zeilpak en een reddingsvest heeft.
- Luister naar het weerbericht en let vooral op temperatuur, windkracht (houd rekening met je bevoegdheid), windrichting en verandering hierin, waarschuwing voor buien, onweer en slecht zicht.
- Bekijk de lengte van de tocht, bedenk zondig een kortere uitwijkroute.
- Controleer in gids of almanak of de bruggen en sluizen bediend worden

### 5.4 Uitrusting van de boot bij tochten

Voor een tocht dient de volgende uitrusting aan boord te zijn:

landvasten van één tot anderhalf maal de lengte van de boot  
 een peddel, meerpen, stootwillen  
 een vaarboom of, als er op diep water wordt gevaren, een extra peddel  
 een stormfok,  
 middelen om het grootzeil te reven,  
 extra zeilbandjes  
 een anker met voldoende ankerlijn  
 een hoosblik, een afvalzakje, een dweil, een borstel  
 een combinatietang, een schroevendraaier en een harpsleutel  
 verbandtrommel  
 buitenboordmotor met gevulde benzinetank.

## 6. SAMENVATTING: HET ZEILREGLEMENT

Voor het gebruik van een zeilboot moeten de volgende regels in acht worden genomen:

- Als een boot is ingedeeld voor instructie kan er geen gebruik van worden gemaakt voor recreatief gebruik.
- Boot afschrijven conform je bevoegdheid, vermelding van je naam en de namen van de andere opvarenden.
- Minimaal 2 en maximaal 5 personen in de boot
- Gebruik van een motor is slechts toegestaan bij dagtochten of op de Randmeren.
- Een motor moet geborgd zijn aan de boot
- Een motor wordt apart afgeschreven.
- Controle van de boot en de uitrusting.

- Iedere opvarende heeft een reddingsvest
- Het dragen van een reddingsvest is verplicht op ruim water en bij het dragen van een zeilpak en/of laarzen. Indien niet aan deze verplichting wordt voldaan, is het bestuur van BWV de Eem niet aansprakelijk voor de gevolgen daarvan.
- Weerbericht en windmeter bekijken.
- Vanaf windkracht 4 Beaufort reven.
- Gepast schoeisel dragen.
- Mobiele telefoon waterdicht mee nemen.
- In geval van omslaan bij de boot blijven en alarmnummer 112 bellen.
- Na gebruik de boot goed afmeren.
- Na gebruik de boot schoon en opgeruimd achterlaten.
- Zeilen uithangen als ze nat zijn.
- Schades meteen melden bij de zeilcommissaris.